

IN JE BLOOTJE

Ze hangen hele zomers in hun nakie op het strand. En wandelen in hun blote niks door de campingwinkel. "Maar ik ga niet volleyballen."

**LISA DEIJL (21, ANTROPOLOGE)
& GUIDO PUIJK (25, EIGENAAR
STUDIO PLUMEAU), TWEE JAAR
SAMEN.**

Guido “Hebben jullie elke dag orgies op de campingtrampoline?” De fantasie van mijn huisgenoot sloeg nogal eens op hol, maar ik moest hem teleurstellen: er is niets erotisch aan naaktkamperen.” **Laura** “Naakt zwemmen en zonnen is het allerfijnste wat er bestaat. Niemand probeert zich mooier voor te doen dan hij is. Zo van: dit ben ik, deal er maar mee.” **Guido** “Een zwembroek verandert in een natte dweil die aan je benen kleeft. Kleren zijn een statusding. Op een naturistencamping zie je het verschil niet tussen een stratenmaker of bankier.”

Laura “In bikini zou ik steeds denken: hoe zie ik eruit? In mijn nakie bestel ik zonder gêne een baguette bij de campingbakker. Maar ik volleybal niet bloot en je zult mij niet in kleermakerszit voor de tent aantreffen.”

Guido “Niemand loopt hier te koop met zijn geslachtsdelen. Er zijn wel mensen die een trui aantrekken als het koeler wordt. Dan bungelt er nog van alles onder.” **Laura** “Ach ja, zolang iedereen maar rekening houdt met elkaar. Hygiëne is heel belangrijk onder naturisten. Zo zitten we allemaal op ons handdoekje op de terrasstoelen.”

Guido “Tijdens het eten knoop ik sowieso een handdoek om; broodkruimels in mijn liezen vind ik niet *chill*. Dat gaat zweten en prikken.” **Laura** “In ben ooit dronken in de lach geschoten om een oudere man. Zijn ballen hingen heel laag. Achteraf voelde ik me vreselijk schuldig.” **Guido** “Ja, wij zijn ook niet heilig. Sommige lijven vind ik nou eenmaal minder aantrekkelijk. Maar het is de kunst onszelf terug te fluiten als we daar flauwe grappen over maken.”

'NEE, WE HEBBEN
GEEN ORGIES OP
DE TRAMPOLINE'





'IK VOND DIE
DANSENDE
PIEMELS
DOODENG'

**MILA DE BOS (24, DANSERES EN
ONDERNEMER) & HAAR VRIEND
JOHAN (44) ZIJN ZES MAANDEN
SAMEN.**

Mila "Begin maart liep iedereen met dikke jassen over het strand, toen ik in mijn blootje de zee in rende." **Johan** "Het was mij nog te koud." **Mila** "Als kind ging ik met mijn ouders op vakantie naar Oost-Duitsland. Daar zag ik blote badmintonnende vakantiegangers bij een meertje. Ik kneep mijn ogen stijf dicht: dansende piemels, doodeng."

Johan "Vrij zijn van schaamte geeft zo veel rust. Ik was veertig toen ik geen zin meer had me druk te maken om wat anderen van me vonden." **Mila** "Drie jaar geleden begon ik met tantra, en sindsdien schaam ik me niet meer. Ik ben nu een zelfverzekerde vrouw die Burlesque danst." **Johan** "Ik was vroeger ook behoorlijk geblokkeerd. Ik wilde niet met mijn ouders mee naar het naaktstrand, ik vond mezelf niet mooi genoeg." **Mila** "Ik ben natuurlijk nog wel eens onzeker, maar ik kleed me niet meer onder een strak omgeknoopt badlaken om."

Johan "Mijn zoon is tien. Tot een jaar geleden hield hij zijn zwembroek op het naaktstrand aan. Ik wilde hem vrij laten in die keuze. Jij doet wat jezelf wilt, als je maar weet dat je mooi genoeg bent."

Mila "Ik was niet alleen onzeker, maar ook bang dat mannen me zouden begluren en opgewonden zouden raken." **Johan** "Op de meeste naaktstranden hangt geen seksuele energie. Het is niet gebruikelijk naar elkaars lijf te staren." **Mila** "Onder jonge meiden is zo veel onzekerheid. Al die gefotoshopte vrouwen: wanneer zie je nog een paar goeie hangtieten of blubberbillen? Op het naaktstrand kreeg mijn zelfbeeld een flinke boost. Dat gun ik iedereen."



VROEGER WAS
IK HEEL
ERG PREUTS'

MAX (27) EN ELODIE (27) VAN UHM WONEN MET HUN KINDEREN VAN 4 EN 10 MAANDEN NAAST DE FRANSE NATURISTENCAMPING VAN MAX' OUDERS. MAX WERKT OP DE CAMPING, ELODIE IS ONDERNEMER.

Elodie "Ik heb de boerin naast ons uitgenodigd te komen zwemmen. Ze keek me aan of ik geschift was." **Max** "Toen mijn grootouders in 1982 de camping begonnen, waren de omwonende boeren in alle staten. Ze zeiden: 'De koeien zullen geen melk meer geven.'" **Elodie** "Mijn vader had eerst een totaal vertekend beeld van de camping. Hij verwarde naturisme met nudisme." **Max** "Ik ben een keer op een nudistenterrein gaan kijken. Overal lagen vrijende badgasten en ik zag een man die zijn vrouw had aangeliënd als een hond. Tja, je moet ervan houden. Het heeft in elk geval niets met naturisme te maken." **Elodie** "Voordat ik Max leerde kennen was ik extreem preuts."

Max "Toen ik Elodie voor het eerst meenam naar mijn ouders, vertelde ik pas in de auto dat Le Couderc geen doorsnee camping was." **Elodie** "Max deed alsof het niets was: 'Oh, trouwens, iedereen is daar bloot.' Ik dacht: is het een sekscamping? Ik was in shock." **Max** "Eenmaal aangekomen wilde ik Elodie niet opjagen. Ik zei: 'Ik loop alvast naar de receptie, ik zie je wel verschijnen.' Nog geen halfuur later stond ze naakt voor me. Heel stoer." **Elodie** "De zenuwen gierden door mijn lijf. Stond ik daar, naakt, oog in oog met mijn poedelnaakte schoonouders." **Max** "Schaamte is nergens voor nodig. Je lijf is slechts een omhulsel." **Elodie** "Niemand kijkt elkaar hier raar aan. Oscar drinkt uit mijn rechterborst, die is daardoor groter. Op de camping maken mensen er grapjes over. Dat is zo veel fijner dan doen alsof het niet bestaat."