

**KAN
MIJ
HIET**

Ze hebben heerlijk exotische dijen en het zal ze worst wezen.
"Raar woord: zadelassen. Wie heeft dat bedacht?"

SCHIEDEN



**Marieke Verharen (40)
werkt bij een artiesten-
agentschap.**

MAAT BOVEN 40

MAAT ONDER 44

“Onze familie staat bekend om de kanten en de heupen. Ik ben klein, heb korte benen, een behoorlijk achtersteven, bolle wangen en brede heupen. Vroeger kon ik er behoorlijk mee zitten, maar sinds een paar jaar heb ik er vrede mee. Ik kan me wel druk maken over de extra large-rokken waartoe ik ben veroordeeld, maar als dit nou het ergste is, waar hebben we het dan over? Voor mijn werk ga ik zo’n drie keer per week naar een borrel. Ik houd van wijn, lekkere kaasjes en tapas. Vroeger werd ik kwaad op mezelf omdat ik mezelf niet kan beheersen. Tegenwoordig pak ik dat toastje en fiets de volgende dag twee rondjes extra. Daardoor ben ik eten veel meer gaan waarderen. Ik proef nu echt, in plaats van dat ik zomaar dingen in mijn mond prop. Verder eet ik hartstikke gezond en ik sport twee keer in de week.

Ik houd van shoppen en doe dat het liefst in mijn eentje. Ik vind het niet leuk als een vriendin hoofdschuddend naar mijn heupen kijkt en bij voorbaat al beweert dat een rok of broek me toch niet zal passen. Daar zit ik niet op te wachten, dat begrijp je.”

SHIRT WE JEANS DNY JEANS BIJ
MATELOOS PUMPS MANFIELD

**‘ONZE
FAMILIE
IS ER
BEROEMD
OM’**

**Lamia (34) is
psychiatrisch
verpleegkundige.**

MAAT BOVEN 40

MAAT ONDER 44

“Ik ben blij met mijn figuur. Je kunt alleen met een grote bocht om mijn heupartij heen. Ik merk dat bepaalde mannen me aantrekkelijk vinden: jongens die weten wat ze willen. Zelfverzekerde figuren die mentaal en fysiek sterk zijn. En laat ik daar nou nét op vallen. Er zitten meer voordelen aan mijn grote kont: ik las dat bevallingen makkelijker gaan en dat mijn kinderen slimmer worden dan die van een smalle vrouw. Feit of fabel, ik vind het grappig.

In de winter zijn mijn rondingen voller. Ik beweeg dan minder en eet meer. Als het vriest zit ik liever met een goed boek op de bank nadat ik een rijk gevulde erwtensoep heb gegeten, dan dat ik ga sporten. 's Zomers zijn de dagen langer en heb ik meer tijd en zin om te sporten. Onbekenden kijken verbaasd op als ze erachter komen dat ik veel weet over een gezonde levensstijl. Ik zie ze denken: hoe kan het dat zij zo veel weet over krachttraining en gezond eten?

In een kleurrijke Marokkaanse jurk met een brede riem in de taille komt mijn lijf extra mooi uit. Ach, dun, dik, wat maakt het ook eigenlijk uit? Als je maar lekker in je vel zit.”

SHIRT WE JEANS C&A SHOENEN INVITO

**‘JE KUNT
ER NIET
OMHEEN’**



Zygia Jongbloed (50)

is visagist.

MAAT BOVEN 42

MAAT ONDER 44

“Ik loop weleens vast in smalle gangetjes – ik schat mijn heupen slanker in dan ze zijn, een soort omgekeerde anorexia. Nee, daar word ik niet onzeker van. Ik denk dan: wat raar dat ze die doorgang zo smal hebben gemaakt.

Rond mijn dertigste deed ik altijd aan de lijn, maar op foto's uit die tijd zie ik dat ik toen helemaal niet dik was. Misschien denk ik over twintig jaar precies hetzelfde, daarom wil ik mijn brede heupen liever relativeren. Er zijn belangrijker zaken om me druk over te maken. Ben ik gelukkig? Geniet ik van het leven? Zijn mijn dierbaren gezond? Ik laat mijn leven niet meer beheersen door mijn maten. Op mijn veertigste kreeg ik pas echt dikke billen. Dat was even slikken, maar ik ben toen wel minder gaan snacken. In de basis ben ik tevreden met mijn figuur, maar er mag nog tien kilo af.

Ik vind wel dat vliegtuigmaatschappijen en spijkerbroekfabrikanten beter in mogen spelen op vrouwen met zadeltassen. Vliegtuigstoelen zijn behoorlijk krap, en de gemiddelde spijkerbroek snijdt mijn maag meedogenloos in tweeën.”

JEANS NYDJ BIJ MAISON DE
BONNETERIE RINGEN ACCESSORIZE
PUMPS GUESS



**‘OKÉ, ER
MAG NOG
TIEN KILO
AF’**

Brigitte Felix (31) werkt bij een businesscentrum.

MAAT BOVEN 42

MAAT ONDER 46

“Op de basisschool probeerden de jongens na de gymles de kleedkamer binnen te komen om mijn grote billen te zien. Als negenjarige vond ik dat vervelend, maar in groep acht veranderde dat. Ik kreeg Surinaamse vriendinnetjes die me vertelden dat ik een geweldig figuur had. Dat was goed voor mijn zelfvertrouwen.

Mannen vallen op mijn brede heupen. Van mijn vriendinnen mag ik tijdens het uitgaan geen jurkje meer aan: dan loopt het compleet uit de hand, beweren ze. Positieve reacties van mannen krijgen is leuk, maar ik vind het helemaal fantastisch als ik complimenten krijg van vrouwen. Laatst vroeg een meisje in een salsaclub me of ik een latina was – vanwege mijn mooie onderlijf. Nou, ik straalde van oor tot oor. Ik kom van Aruba en daar noemen de mannen ons *Mucha Diki*: meisjes die je lekker in de heupen kunt knijpen. Niemand weet daar wat een zadeltas is.

Soms kijken wildvreemden me neerbuigend aan. Dan zet ik mijn handen op mijn heupen – *strike a pose* – en vraag ik lachend of ik nog een rondje voor ze moet draaien. Ik train op dit moment veel om alles strakker te maken. Wie weet poseer ik volgend jaar wel in hotpants.”

TRUI JACQUELINE DE YONG
RING ACCESSORIZE HORLOGE ESPRIT
PUMPS INMTO

**‘ZAL IK
NOG EEN
RONDJE
DRAAIEN?’**



**Roosmarijn Anschütz-
Pelt (33) werkt op een
kantoor.**

MAAT BOVEN 38/40

MAAT ONDER 42/44

“Voor mijn scriptie deed ik onderzoek in Oeganda. Daar vinden de mannen mijn billen prachtig. En de vrouwen vonden de heupen van mijn slanke studiegenote maar niets: ‘*You must eat*’, zeiden ze en dan wezen ze naar mij: ‘*Look, she is fat. Good!*’ Ik heb me rot gelachen daar. In Afrika ben ik mijn figuur nog meer gaan relativëren.

Als jong meisje had ik al mijn eigen stijl. Ik houd van kleurrijke jurken en rokken. Pumps of laarzen eronder, klaar. Mijn heupen steken mooi uit doordat mijn taille slank is. Ik voel me heel vrouwelijk. Er mogen nog best een paar kilo’s af, maar ik krijg geheid ruzie met mijn man als ik die missie te serieus neem. Kate Moss is niet zijn type, zegt-ie. Als ik drie dagen achter elkaar pizza eet, maak ik de dag daarop gewoon een slaatje.

In Oeganda zaten we in *the middle of nowhere*, zonder kaas. Ik heb twee keer gedroomd dat ik op een feestje was waar ik kon kiezen uit duizend soorten kaas. Tja, dat is een gevaarlijke verslaving.

Er is laatst een barbie ontwikkeld met het figuur van de doorsnee vrouw. Misschien komt er ooit een barbie met zadeltassen? Ik blijf het een raar woord vinden trouwens, zadeltassen. Wie heeft dat bedacht?”

SHIRT AMERICAN VINTAGE
JEANS DNY JEANS VIA MATELOOS
PUMPS RIVER ISLAND

**‘IN AFRIKA
VINDEN
ZEME
PRACHTIG’**

